



消毒を行う時際の注意

- ・消毒を行う際には、部屋の換気を十分に行い、マスク、手袋、目の保護、エプロン等をして行うようにしましょう。
- ・マスクや手袋を外す際には、接触面に触れないように注意しながら外し、袋に入れて廃棄します。
- ・手指消毒、手洗いをしっかりとし、消毒・手洗いの前に目や顔を触らないように注意します。
- ・スプレーボトル等での噴霧は、ウイルスが舞い上がる可能性があるため避け、雑巾等に消毒剤を染みこませて拭き取りましょう。
- ・拭き取りは同一方向に進み、後戻りしないようにします。

次亜塩素酸ナトリウムでの消毒法 ※手指には厳禁

希釈方法 「塩素系漂白剤」(塩素濃度約5~6%) 対して

用途	濃度	希釈方法
嘔吐物が付着した床等の処理	0.10%	500mlのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤を10ml(ペットボトルのキャップ2杯)入れる
ドアノブ、手すり等の消毒	0.05%	500mlのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤を5ml(ペットボトルのキャップ1杯)入れる

※商品例 濃度5~6%(ハイター・ブリーチ等) 濃度1%(ミルトン)

みんなで予防!!!

感染症の拡大を防ぎましょう

咳エチケット

マスクを着用する

ハンカチで口と鼻を覆う

上着の袖などで口と鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

マスクは鼻から顔を覆い、隙間のないように着けましょう。

HOW TO WEAR MASK

マスクの正しいつけ方

AND BAD WEAR EXAMPLE

1. マスクの紐を耳にかける
2. 反対側も同じように
3. 鼻と顎にフィットさせる

鼻が出ている

上にズレている